



*La maison d'Emilie*



Emilie Houdbine  
Réflexothérapeute

Alchimiser dans le creuset...



## LA REFLEXOTHERAPIE c'est...

- \_\_\_ Une médecine holistique, préventive et curative.
- \_\_\_ Un art du toucher, qui cherche à traiter la personne dans sa totalité, sur le plan physique, émotionnel et spirituel.
- \_\_\_ Une technique de pressions, qui agit sur des zones réflexes précises des pieds correspondant à une partie de notre corps.

## LA SEANCE... (ses bienfaits)

- \_\_\_ Permet de retrouver sa splendeur, de calmer le mental et de rétablir le sommeil.
- \_\_\_ Draine les toxines et a un effet bénéfique sur l'ensemble de la circulation du sang et de la lymphe.
- \_\_\_ Rétablit votre énergie, renforce et nourrit vos racines.
- \_\_\_ Active votre capacité d'autoguérison et réinitialise les fréquences de l'organisme.
- \_\_\_ Dénoue les contractures, les tensions musculaires, les chagrins et les stress.



Se débarrasser de ses  
vieilles cuirasses ...

## CHEZ MOI, venez ...

\_\_\_ Savourer le plaisir d'être accueilli.e dans un cadre qui saura vous remettre dans votre propre espace-temps, en parlant ou en vous laissant aller au sommeil.

\_\_\_ Alchimiser les émotions engrammées dans votre corps.

\_\_\_ Remonter ensemble à la source de vos déséquilibres et danser avec la mer d'énergie.

\_\_\_ Goûter aux mains qui écoutent, sentent et soutiennent.

\_\_\_ Vous délecter du luxe d'une séance sur mesure.





## MES RACINES

### De l'art de créer à l'art de toucher

\_\_ C'est en 2013 que mon corps a commencé à m'alerter de certains déséquilibres. Alors que j'étais styliste chaussure depuis bientôt vingt ans, l'apprentissage du Hata-Yoga de T.K.V. Desikachar m'a permis d'entamer mon voyage intérieur, de reconnecter mon corps à mes racines.

\_\_ En 2019, je rencontre *Gwenn Libouban*. Réflexothérapeute à *La Ferme du Vent*, en Bretagne, aux côtés de la famille *Roellinger*. Une rencontre magique, qui m'a amenée à m'initier à la palette extraordinaire du langage de notre corps et de notre esprit.

\_\_ **AUJOURD'HUI**, Je suis réflexothérapeute. Je soutiens les corps et les âmes dans leurs traversées. À la manière d'un compagnon, je continue d'enrichir ma pratique et mon être thérapeute dans l'intention de vous apporter le meilleur.

\_\_ La magie de la séance c'est quand l'âme agit \_\_





SOUTENIR *votre énergie vitale*



NOURRIR *vos racines*



REMONTER A LA SOURCE  
*de vos déséquilibres*



DONNER DES AILES  
*à la maison de votre âme*

[www.la-maison-d-emilie.com](http://www.la-maison-d-emilie.com)

**SUR RENDEZ-VOUS**

06 09 94 45 26

[emiliehoudbinereflexo@gmail.com](mailto:emiliehoudbinereflexo@gmail.com)

30 rue de la Vallée 44190 Clisson